

Trattamento di mioartropatie, bruxismo, digrignamento denti

Stress quotidiano e mal-occlusioni possono esprimersi in modo inconscio. Molto spesso ciò diventa evidente durante il sonno, manifestandosi con un ripetuto digrignamento dei denti, un fenomeno chiamato bruxismo. Le sollecitazioni che ne derivano possono accelerare considerevolmente l'usura dei denti e sfociare in tensioni dolorose della muscolatura masticatoria e in dolori all'articolazione temporo-mandibolare. Inoltre, questo disturbo è spesso associato a dolori cervicali e cefalea.

Per alleviare questo spiacevole fenomeno, oltre a delle tecniche di rilassamento, è consigliabile sottoporsi a sedute di fisioterapia ed il confezionamento di una ferula (mascherina) tipo "Michigan". La stessa consente di proteggere i denti e di rilassare sia la muscolatura che le articolazioni sollecitate. La ferula viene generalmente portata di notte, ma è consigliabile utilizzarla anche durante il giorno, se le circostanze lo permettono.